

『ルナルナ』、小学生・中学生専用モード「ジュニアモード」が誕生！
～初潮前からココロとカラダの変化に対する不安や疑問を解決し、
安心して生理と付き合えるようにサポート～

株式会社エムティーアイが運営する、ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス『ルナルナ』は、小学生・中学生むけ専用モード「ジュニアモード」の提供を3月21日(木)より開始します。「ジュニアモード」では、初潮の目安の予測や初めての生理について学べるコンテンツ、初潮後は生理日管理をはじめ、ココロとカラダの変化や体調管理の大切さなどが学べるコラムなど、初潮前から生理周期が安定するまでの時期を安心して過ごせるようにサポートします。



◆初潮前から初めて生理を迎えた小中学生の味方！「ジュニアモード」スタート

現代の女性の平均初潮年齢は12歳2.3ヵ月^{※1}と言われており、『ルナルナ』の調査^{※2}でも初潮年齢は10歳から12歳が最多層です。一方で、少数ではありますが9歳未満や15歳以上といった回答もあることから、個人差も大きいことが伺えます。また、初潮後は生理周期が安定するまでは、数年かかると言われており、経血量が少なかったり定期的に来なかったり、不安に思う女性も少なくありません。

このような背景を受け、『ルナルナ』では、新たに小学生・中学生むけ専用モード「ジュニアモード」を開発しました。「ジュニアモード」では、初潮の目安の予測や初めての生理についてのコラム、生理日の予測・管理、生理に伴うココロとカラダの変化や女性の健康に関する正しい知識、体調管理の大切さなどを学べるコラムなど、年齢に合わせたわかりやすいコンテンツや機能が満載です。初潮前から生理周期が安定するまでのカラダの変化に対する不安や疑問を解決し、安心して生理と付き合えるようにサポートします。

今後は、保護者が子どもの生理不順や心身の不調などカラダやココロの変化に気づき生理をサポートできるよう、保護者とのデータ共有機能の追加を予定しています。また、女性のカラダに関する正しい知識の啓発として、性教育やプレコンセプションケア^{※3}の支援を通じて、生理日管理だけでなく、将来のライフプランやカラダの変化に備えて、自身の生活や健康に向き合うことができるサービスへと発展していきます。



【ジュニアモードの主な機能】

★機能の詳細や利用開始方法、保護者向けの情報はこちら：https://sp.lnln.jp/lp/juniormode_introduction

<初潮前>

- 初潮予定日の目安を予測
- 初潮に向けたアドバイス

<初潮後>

- 生理予定日の予測
- 生理予定日をプッシュ通知でお知らせ
- 生理日管理
- 生理周期の管理、周期ごとのアドバイス
- カレンダー
- 「はじめての生理について」などジュニア向けコラムの配信(コラムの詳細はこちら：<https://sp.lnln.jp/junior/top>)

『ルナルナ』は今後も、サービス提供を通じ婦人科医療へのアクセシビリティ向上を図ると共に、年齢や性別を問わず誰もが、女性のカラダやココロについて正しく学べる機会を創出し、あらゆる女性たちが、より生きやすく、暮らしやすく、働きやすい社会の実現の一助となることを目指します。



サイト名	ルナルナ®
概要	<p><一般ステージ>生理日・排卵日を予測し、日々の体調変化をお知らせするサービス。自身のライフステージに合わせて3つのモードから選択も可能。</p> <ul style="list-style-type: none">●ピル(OC/LEP)モード:低用量ピルの服薬や通院のスケジュール管理、服薬期間に応じたメッセージ通知など、ピル服薬における不安を和らげ、安心して継続できるようサポート。●ジュニアモード:初潮の目安の予測や初潮後の生理日・生理周期の管理、初めての生理や体調管理の大切さなどが学べるコラム配信など、初潮前から生理周期が安定するまでの小学生・中学生を対象にサポート。●エイジングモード:生理日の記録・管理だけでなく、年齢による生理周期の乱れや体調不良を感じる更年期の対象となる女性をサポート。 <p><妊娠希望ステージ>妊活から妊娠・出産までを独自の予測ロジックやアドバイスでサポートするサービス。妊娠しやすいタイミングを「仲良し日」としてお知らせし、妊活を手厚くサポート。</p>
アクセス方法	『ルナルナ』で検索

★『ルナルナ』について：<https://sp.lnln.jp/brand>

ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス。

生理日管理をはじめ、妊活・妊娠・出産から、ピルの服薬や医療機関の受診支援まで、女性の健康全般をサポートします。アプリの累計ダウンロード数は2,000万以上(2023年10月時点)で、蓄積されたビッグデータを用いて、独自の予測アルゴリズムを確立し、より精度の高い排卵日予測も可能※4です。

2020年11月には20周年を迎えたことを機に、教育プロジェクト「FEMCATION※5」を開始。年齢や性別を問わず誰もが女性のカラダやココロについて正しく知り、理解しあうことを目的とした学びの場を創出することで、社会全体で寄り添いあえる環境づくりを目指します。

※1:内閣府男女共同参画局「講義⑩女性への健康支援について」https://www.gender.go.jp/policy/chihou_renkei/joho/pdf/r05_10.pdf

※2:「娘の生理に関するアンケート調査」調査実施時期:2023年11月30日(木)~2023年12月11日(月)

調査方法:『ルナルナ』、『ルナルナ ベビー』、『ルナルナ 体温ノート』、『ルナルナ Web』にて調査

有効回答数:10~50代以上の女性:3,524名

※3:「プレコンセプションケア」:ライフプランを見据え、将来の妊娠・出産を考えながら、生活習慣や健康に向き合う取り組み

※4:排卵日予測に係るニュースリリース(<https://www.mti.co.jp/?p=22438>)

※5:「FEMCATION」は、FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語です。

※『ルナルナ』『FEMCATION』は株式会社エムティーアイの登録商標です。

※Google Play、Androidは、Google LLCの商標または登録商標です。

※iOSは、米国およびその他の国におけるCisco社の商標または登録商標です。※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報部

TEL:03-5333-6755 FAX:03-3320-0189

E-mail:mtipr@mti.co.jp URL:<https://www.mti.co.jp/>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター

E-mail:newlnln_support@cc.mti.co.jp

LunaLuna