



報道関係者各位

2024 年 3 月 8 日
オムロン ヘルスケア株式会社
株式会社エムティーアイ

**基礎体温を活用した体調管理啓発プロジェクトを通して、女性アスリートを支える指導者をサポート
～3 月 28 日に、女性アスリートの指導者を対象とした無料オンラインセミナーを開催～**



オムロン ヘルスケア株式会社（本社所在地：京都府向日市、代表取締役社長：岡田 歩、以下オムロンヘルスケア）と株式会社エムティーアイ（本社所在地：東京都新宿区、代表取締役社長：前多 俊宏、以下エムティーアイ）は、2024 年 2 月に指導者とコーチを対象に実施した「女性選手の健康管理の課題に関する調査※¹」の結果をもとに、女性アスリートの指導者・コーチ向けの無料オンラインセミナー「女性アスリートにおける月経との付き合い方セミナー」を、3 月 28 日（木）19 時 30 分より開催します。

両社は 2023 年 10 月より女性アスリートを対象とした「基礎体温を活用した体調管理啓発プロジェクト※²」に取り組んでいます。本セミナーは、指導者やコーチをはじめ女性アスリートの育成を行う人が、女性の体の仕組みや実際の指導に活かせる知識などを学び、競技パフォーマンス向上と将来にわたる健康維持・増進のサポートに役立ててもらうための取り組みです。

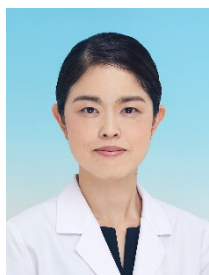
2 月に行った調査では、指導者・コーチの約 8 割（84.9%）が、「生理など女性特有のコンディション（体調）管理に関わることは、選手のパフォーマンス発揮のために、必要なことだと思う」と回答しました。

また、指導者・コーチの約 7 割以上（78.2%）が、「女性の健康（女性の体の仕組み、生理や妊娠などについて）について、学んだことがある」という回答する一方で、実際に指導に活かせたかを聞いたところ、約 3 割（32.6%）の人が「思わない」と「どちらともいえない」と回答し、実際の指導には上手く活用できていないことがわかりました。

今回のセミナーでは、関東中央病院の産婦人科医である岡部 葉子先生を講師に迎え、女性アスリートの月経に関する悩みや女性の体の仕組み、月経との上手な付き合い方など、実際の指導に活かせる知識を紹介します。今後も、両社は女性アスリートが継続的に高いパフォーマンスを発揮しながら、将来にわたり健康を維持、増進できる環境づくりを目指していきます。

【セミナー開催概要】

- 開催日時：2024 年 3 月 28 日（木） 19：30～20：30
- 会場：オンライン（Zoom にて配信）
- 参加対象者：女性アスリートの育成に関わる人（指導者・コーチなど）
- セミナー内容：女性のカラダの基礎知識と月経に伴う症状の対処方法について
 - ・「女性アスリートと月経（生理）」
 - ・「女性アスリートが抱える月経関連の悩み」
 - ・「月経との付き合い方」
- 参加費用：無料
- セミナーの詳細・お申込みはこちら：https://www.climbfactory.com/atleta_letters/7879/



【講師】

岡部 葉子先生

2001 年に長崎大学医学部卒業

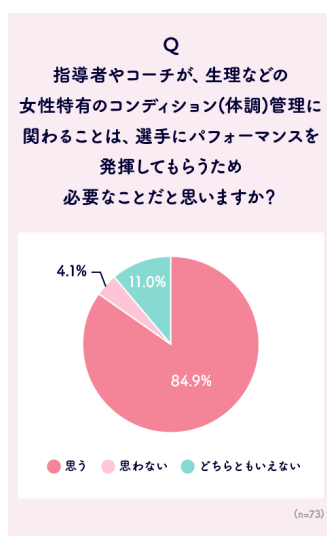
2 年間の初期研修後、2003 年より産婦人科医として勤務

関東中央病院産婦人科医長

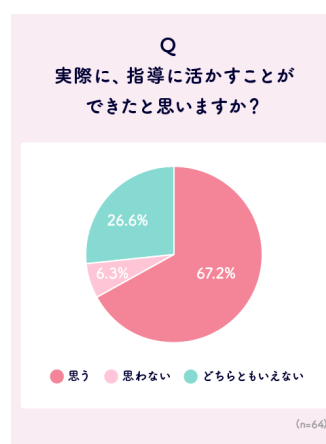
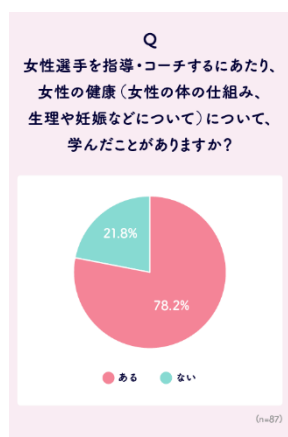
産婦人科専門医・指導医、女性ヘルスケア専門医・指導医、女性ヘルスケアアドバイザー

■ 調査結果の詳細

1. 約 8 割の指導者とコーチが、生理など女性特有のコンディション（体調）管理に関わることは、選手のパフォーマンス発揮のために、必要と回答。



2. 約 8 割の指導者が、女性の健康について学んだ経験があると回答。一方で、実際の指導に活かしていないと感じる人も 3 割以上



※1：「女性選手の健康管理課題について」のアンケート調査

調査実施時期：2024 年 2 月 2 日（金）～2024 年 2 月 19 日（月）

調査方法：インターネット

有効回答数：Atleta 利用者・ルナルナユーザーにおいて（民間・地域スポーツクラブは除く）スポーツ指導経験のある男女 88 名

※2：「女性のプロアスリートを対象に、基礎体温を活用した体調管理啓発プロジェクト」：

基礎体温の変化からわかる身体の状態にあわせた健康管理を実践することで、女性のアスリートの競技パフォーマンス向上と将来にわたる健康維持、増進をサポートするための取り組み。参加者は、婦人体温計で測定した毎日の基礎体温データを、エムティーアイの女性の健康情報サービス「ルナルナ」とスポーツチームをサポートするコンディショニングノート「Atleta」に連携させ、日々の体調やパフォーマンス管理に活用します。

詳細はこちら：<https://www.mti.co.jp/?p=34009>

【各社の概要】

<オムロン ヘルスケア株式会社>

代 表 者：代表取締役社長 岡田 歩

本社所在地：京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地

ホームページ：<https://www.healthcare.omron.co.jp/>

事業内容：「地球上の一人ひとりの健康ですこやかな生活への貢献」をミッションとし、血圧計や体温計、体重体組成計などの健康医療機器とサービスを、グローバルに提供しています。

★オムロン 婦人用電子体温計 MC-652LC

平均 10 秒ですばやく検温ができる婦人用電子体温計。Bluetooth 通信機能を搭載し、スマートフォン健康管理アプリ「OMRON connect（オムロンコネクト）」で基礎体温データを記録できます。さらに、測定データは基礎体温管理アプリ「ルナルナ 体温ノート」と連携します。



<株式会社エムティーアイ>

代 表 者：代表取締役社長 前多 俊宏

本社所在地：東京都新宿区西新宿 3-20-2 東京オペラシティタワー35F

ホームページ：<https://www.mti.co.jp/>

事業内容：豊富な実績とノウハウを生かし、『music.jp』『ルナルナ』をはじめ、「ヘルスケア」「フィンテック」「音楽・電子書籍」「生活情報」など、ICT を活用し毎日の暮らしを豊かにそして便利にするサービスを提供しています。2012 年にはヘルスケア事業本部を立ち上げ、より多くの人が健康で豊かな生活を実現できるよう、幅広い世代の健康をサポートしています。

★『ルナルナ』について：<https://sp.lnln.jp/brand>

ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス。

生理日管理をはじめ、妊活・妊娠・出産から、ピルの服薬や医療機関の受診支援ま

で、女性の健康全般をサポートします。アプリの累計ダウンロード数は 2,000 万以上（2023 年 10 月時点）で、蓄積されたビッグデータを用いて、独自の予測アルゴリズムを確立し、より精度の高い排卵日予測も可能です。

2020 年 11 月には 20 周年を迎えたことを機に、教育プロジェクト「FEMCATION」を開始。年齢や性別を問わず誰もが女性のカラダやココロについて正しく知り、理解しあうことを目的とした学びの場を創出することで、社会全体で寄り添いあえる環境づくりを目指します。

LunaLuna

★『Atleta』について：<https://www.climbfactory.com/atleta/>

部活動などのスポーツチームの「コンディショニング」と「コミュニケーション」をサポートする機能

を備えたサービスで、累計 2,000 を超える全国の部活動、クラブチームに利用されて

きました。日々の体調や疲労度、食事や睡眠などの生活習慣に関するデータやトレーニ

ングの内容、時間、強度などを選手が記録。指導者はそれを一覧で確認し、把握することができるコンディション管理機能や、指導者からチーム全体や個人々々に向けたメッセージ、ファイル、動画の配信や、選手との双方向のやりとりなどのコミュニケーション機能などを備え、スポーツの現場におけるデジタルの活用を推進します。

また、今回のプロジェクトを機に、『ルナルナ 体温ノート』に記録した基礎体温データを自動連携する機能を追加し、より女性アスリートのコンディション管理をサポートします。



※「FEMCATION」は、FEMALE（女性）と EDUCATION（教育）を掛け合わせた造語です。

※『ルナルナ』『FEMCATION』は株式会社エムティーアイの登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

オムロン ヘルスケア株式会社 広報部

電話：075-925-2004 E-mail: pr-ohq@omron.com

株式会社エムティーアイ 広報部

電話：03-5333-6755 E-mail: mtipr@mti.co.jp