

**理想の体型に導く無料ダイエットサポートアプリ『kilos(キロス)』スタート！
～自分にぴったりの運動プランをレベル別に自動で提案し、目標達成をサポート～**

(株)エムティーアイは9月12日(火)より、理想の体型※1に近づくための目標や運動プランを自動で提案する、無料ダイエットサポートアプリ『kilos(キロス)』をスタートします。

『kilos』は、現在の体型を元に理想の体型に近づくための運動プランを、難易度別の3段階にわけて提案してくれるアプリです。スマートフォンを持って歩く・走るだけで、自動で距離や消費カロリーが記録され、目標までの達成状況を簡単に確認することができます。また、日々のカロリー消費をモニタリングし、期限内に目標を達成できるよう運動プランを自動補正し提案するなど、効率的なダイエットをサポートします。

今後は、栄養士と相談できる機能の追加やフィットネスジムとの連携など、ユーザーの利用シーンを広げることで、よりダイエット効果の高いサービスへと発展していきます。

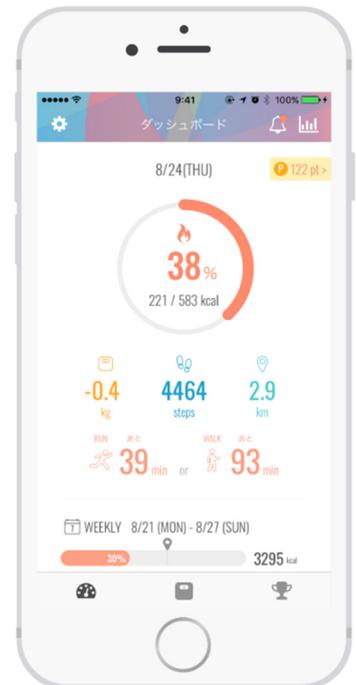
◆自分にあった運動プランで理想的な体型へ…ダイエットサポートアプリ『kilos(キロス)』スタート！

日常的に運動やスポーツを行うことは、生活習慣病やがんの発生率を低下させることができるとされており、運動習慣を身につけることは生活習慣病を予防し、健康寿命延伸にもつながります。

『kilos』は性別、生年月日、身長、体重の基本情報を入力するだけで、ユーザーにあった理想の体型を導き出し、その体型に近づくための運動プランを難易度別の3段階に分けて提案します。ユーザーは自分のレベルに合ったプランを選ぶことで無理なく運動を続けることができます。

また、Apple社が提供するHealthKitに対応しているため、スマートフォンを持って歩く・走るだけで運動量が自動記録されます。そのデータをもとに日々のカロリー消費量をモニタリングし、運動量が足りない場合は期限内に目標達成できるように、自動的にプランが補正されるので効率的なダイエットを促します。

ほかにも、アプリを利用しているユーザー同士で運動量のレースを実施し、レースに入賞するとポイントが獲得でき商品と交換が可能です。ゲーム要素やインセンティブを設けることで、継続的な運動をサポートし習慣化につなげます。



<『kilos』の主な機能>

- ・運動消費カロリー、歩数、移動距離、体重、体脂肪率の記録(グラフ化)
- ・運動プランの提案(ヘルシー、スタンダード、チャレンジの3段階)
- ・1日、7日、28日間のそれぞれの目標達成率の表示
- ・ユーザー同士で運動量を競うレース機能
- ・目標達成や運動量レース入賞によるポイント付与
- ・獲得ポイントによる商品交換



アプリ名	kilos(キロス)
月額料金	無料
対応 OS	iOS 10.0 以上
アクセス方法	スマートフォンから下記 URL にアクセス https://itunes.apple.com/ja/app/kilos/id1274318794?ls=1&mt=8

※1「理想の体型」とは、同性で同程度の身長の人が理想と考える体型(体重)のこと(当社調べ)

※App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。

※iPhone は Apple Inc.の商標です。iPhone の商標は、アイホン(株)のライセンスにもとづき使用されています。

※iOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室
TEL : 03-5333-6323 FAX : 03-3320-0189
E-mail : mtipr@mti.co.jp URL : <http://www.mti.co.jp>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail : kilos_support@cc.mti.co.jp