

**一人ひとりに合わせたトレーニング“カルテ”作成システム『CLIMB TR』が本格始動！  
～最先端のICTを活用し、より効率的なトレーニングをサポート～**

(株)エムティーアイ CLIMB Factory スポーツITカンパニーは、10月1日(火)より、フィジカルデータからトレーニングカルテを作成するシステム『CLIMB TR(クライム ティーアール)』の提供を本格的に開始します。

本システムは、スポーツジムや治療院などの施設向けサービスで、問診内容や姿勢・動作の記録、トレーニングメニューの作成・共有など、運動指導に必要な機能をひとつにし、ICTで支援するものです。トレーナーと施設利用者が互いに身体の状態を把握しながら、より個人にマッチした効率的なトレーニングをサポートし、2019年内に250施設への導入を目指します。

**◆これからは個人に合わせたトレーニングカルテが作られる時代！『CLIMB TR』が本格始動**

経済産業省の調査によると、フィットネスクラブの会員数は年々増加傾向にあり、現代ではアスリートに限らず個人の健康・運動への関心は高まっています。

このような背景を受け、『CLIMB TR』は利用者のフィジカルデータを画像や動画で可視化し、身体の状態を分析することで個人に合わせた“トレーニングカルテ”を作成するなど、より一人ひとりにとって効率的なトレーニングのサポートを実現します。また、デジタルツールで記録や評価、分析を行うことで、利用者のデータを複数のトレーナー間で共有することが可能となり、利用者が安心して通える環境を支えます。

**《『CLIMB TR』の主な機能》**

- ・トレーニングの目的や生活・運動習慣など、主観的なデータの記録
- ・動画や写真による姿勢や動きの記録、過去データとの比較
- ・実施したエクササイズの数/セット数/ウェイト/コメントなどの達成度の記録
- ・身体の状態の分析・評価の記録
- ・コンディショニングメニューの作成、登録
- ・エクササイズ動画や予約管理システムの提供(別途料金発生)

今後も当社は、スポーツの知恵とノウハウ、人的ネットワークをICTの力で結ぶことで、スポーツ現場の新しい可能性を創造します。



URL: <http://www.climbfactory.com/sportsict/climbtr/>

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室  
TEL :03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189  
E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL: <http://www.mti.co.jp>

本サービスに関するお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ  
CLIMB FactoryスポーツITカンパニー  
TEL:0120-400-342 E-mail: [info@mti.co.jp](mailto:info@mti.co.jp)