

**エムティーアイの母子手帳アプリ『母子モ』が長野県下諏訪町で提供を開始！  
～安心とサポートが充実した子育ては下諏訪町で！アプリで支援の充実へ～**

(株)エムティーアイが企画・開発した母子手帳アプリ『母子モ』が長野県諏訪郡下諏訪町にて導入され、『のびのび♪しもすわっこ』として4月1日(水)より提供を開始します。

長野県の中央部に位置する下諏訪町は、中山道と甲州街道の交わる宿場町として栄えたまちで、当時の面影を残す町並みや豊富な温泉、古事記や日本書紀に登場する諏訪大社、国の天然記念物に指定された八島ヶ原湿原など、多くの観光資源に恵まれています。

同町では、「次世代を育てる子育て支援」を基本理念とし、すべての人が地域で成長する子どもたちとの関わりを通じて、喜びや感動に満ちた生活を送ることができるまちづくりを目指しています。

今回、ICTを活用した新たな子育て支援策として、母子健康手帳の記録から地域の情報までをスマートフォンやタブレット端末にて簡単にサポートでき、240以上の自治体で導入されている当社の『母子モ』が採用されました。

**◆手厚い子育て支援で、安心して子どもを産み、育てることができる長野県下諏訪町で『母子モ』の提供を開始！**

下諏訪町では、母子健康手帳交付時から地区担当保健師が関わり、乳幼児健診や産後ケア事業などの母子保健事業と子育て支援の連携により、妊娠期からの切れ目ない支援を実施しています。また、子育てふれあいセンターでは、子どもを預かってほしい人と子どもを預かりたい人の育児の相互援助を促進するファミリーサポート事業や、育児相談、ママ講座を開催するなど、地域一体で子どもを育てていく体制づくりが進んでいます。

さらに、乳幼児を育てる家庭に燃やすごみ袋を無償提供する乳幼児家庭「燃やすごみ袋」支給事業や、病気や就労の関係で育児が難しい際、病児・病後児保育施設を利用した場合に、利用料に対し補助金を交付するなど、子育て世帯が経済的にも精神的にも負担が軽減するような手厚い支援制度を設けています。

同町は、長野県自治振興組合に参画し、システムの共同利用化事業による業務の効率化やコスト削減だけではなく、ICTを活用した住民へのサポートを推進しています。その一環として、今回、町の取り組みを子育て世代にもっと便利に活用してもらうために、当社の『母子モ』が採用されました。

**◆地域密着型の子育てアプリで妊娠・出産・育児をしっかりサポート！**

下諏訪町に採用された『のびのび♪しもすわっこ』は、スマートフォン・タブレット端末・PC に対応したサービスで、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供など、育児や仕事に忙しい母親や父親を助けてくれる便利な機能が充実しています。

育児日記として使用できる「できたよ記念日」は、厚生労働省の母子健康手帳様式例などを元に作成し、母子健康手帳の「保護者の記録」を含む発達段階や子育てにかかわる記念日を写真やメッセージと共に記録できるだけでなく、子どもの成長・発達の目安としての役割も備えています。

また、離れた地域に住む祖父母など家族との共有機能や、町が配信する地域の情報をお知らせするなど、新たなコミュニケーションツールとしても活用が期待でき、核家族化が進む若い世代にも安心して出産・子育てできる環境づくりの一助となることを願っています。



**<長野県下諏訪町 青木 悟町長からのコメント>**



下諏訪町では、子どもは地域の宝、という思いを持って町づくりを進めています。明るく活気ある、これからの下諏訪町を築き上げていくのは、子どもたちです。

この度、子育てをより楽しく充実したものにさせていただくために、子育てアプリ「のびのび♪しもすわっこ」の提供を開始いたします。このアプリを通して、子育て世代の皆さまがより安心して、子どもを育てることができるよう、子育て支援情報を発信していきますので、是非、ご活用いただきたいと思っております。

## <『のびのび♪しもすわっこ』の主な機能>

### 【自治体から提供される各種制度・サービスの案内】

- 子ども医療費助成制度・児童手当など、妊娠・育児時期にあった各種補助制度の情報や手続き方法の案内
- 自治体が配信する各種お知らせ

### 【記録・管理】

- 妊娠中の体調・体重記録(グラフ化)
- 胎児や子どもの成長記録(グラフ化)
- 身長体重曲線による肥満・やせの程度の確認(グラフ化)
- 予防接種：標準接種日の自動表示、接種予定・実績管理、受け忘れ防止アラート
- 健診情報：妊婦や子どもの健康診断データを記録

### 【情報提供・アドバイス】

- 出産・育児に関する基礎情報
- 妊娠週数や子どもの月齢に合わせた知識やアドバイス
- 沐浴や離乳食の作り方などの動画
- 町からのお知らせ
- 周辺施設の案内(病院、幼稚園・保育園、公園、子育て施設など)

### 【育児日記:できたよ記念日】

- 子どもの成長を、写真と一緒に記録
- 記念日には日付と言葉が入った“初めての記念日テンプレート”で写真をアップ(初めての…胎動/キック/寝がえり/おすわり/ハイハイ/ひとり立ち/ひとり歩き など約 150 項目の記録が可能)

### 【データ共有】

- 子どもの成長記録や健康データを、家族のスマートフォンなどでも閲覧でき、SNS にも投稿可能



今後も『母子モ』は、自治体・子育て世帯・医療機関を ICT でつなぎ、子育てに関わる社会課題の解決と新たな価値を生み出すことで、誰もが安心して妊娠・出産・子育てできる社会の構築を目指します。



サービス名	のびのび♪しもすわっこ
月額料金(税込)	無料
アクセス方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アプリ: App Store、Google Play で『母子モ』で検索 (対応 OS: Android 4.2 以上、iOS 9.0 以上)</li> <li>・Webブラウザ: <a href="https://www.mchh.jp">https://www.mchh.jp</a> にアクセス</li> </ul> <p>※対象自治体にお住まいの方以外でもご利用いただけますが、お住まいの自治体の情報などは公式HPの情報をご確認ください。 ※ご利用いただける機能は、お住いの市区町村により一部内容が異なります。</p>

※Google Play、Android は、Google LLC.の商標または登録商標です。

※App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。

※iOS は、米国およびその他の国における Cisco 社の商標または登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室  
TEL :03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189  
E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL: <http://www.mti.co.jp>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター  
E-mail: [boshi\\_info@cc.mti.co.jp](mailto:boshi_info@cc.mti.co.jp)